

こんにやくめん



25g×6個入

良質なこんにやく芋だけを使用しているので、とってもヘルシー

こんにやくに含まれる食物繊維・こんにやくマンナンには血中コレステロール値を正常に維持する働きや糖尿病を予防する働きがあることが確認されています。また、排便反射を高め、おなかをすっきりさせる効果や、こんにやくマンナンのような食物繊維は、腸内細菌叢を改善することによって大腸がんや大腸ポリープなどのリスクを軽減させることが知られています。

血圧が高い方

コレステロールが気になる方

糖尿病が心配な方

お通じが悪い方

ちょっと太り気味の方
